

Liebe Interessierte an der Ernährungsökologie bzw. Vollwert-Ernährung,
liebe ehemalige SeminarteilnehmerInnen!

Erfreulicherweise kann ich Ihnen heute das Erscheinen der neuen Auflage des **Buches "Vollwert-Ernährung - Konzeption einer zeitgemäßen und nachhaltigen Ernährung"** - und einer erstmalig erstellten Online-Lerneinheit "Ernährungsökologie / Nachhaltige Ernährung" mitteilen.

Unser Buch (Autoren: *Karl von Koerber, Thomas Männle, Claus Leitzmann*, Haug-Verlag, Stuttgart, 420 S., 2004 - 1. Auflage 1981) erschien kürzlich nach fast zweijähriger Arbeitsphase in 10., vollständig neu bearbeiteter und erweiterter Auflage. Tatsächlich wurde es praktisch komplett neu geschrieben, alle Zahlenangaben und die verwendete Literatur (etwa 850 Angaben) sind aktualisiert. Zusätzlich aufgenommen wurden Kapitel über *Fördernde und hemmende Einflüsse bei der Umsetzung der VWE* sowie *Ernährungsempfehlungen für besondere Bevölkerungsgruppen*.

Zum ersten Mal integriert ist das politische *Leitbild der Nachhaltigkeit*, wodurch Transparenz in die gesundheitlichen, ökonomischen, ökologischen und sozialen Probleme unserer Ernährungsweise gebracht wird. Es werden konkrete Lösungswege aufgezeigt und entsprechende Empfehlungen formuliert.

Angesprochen werden Wissenschaftler sowie Studierende der Fachgebiete Ernährung, Landwirtschaft und Medizin, Praktizierende in den Heilberufen sowie Multiplikatoren wie Gesundheits- und Ernährungsberater. Auch interessierte Laien können daraus Nutzen ziehen.

Näheres ist aus dem angehängten Inhaltsverzeichnis, unserem Vorwort sowie den Geleitworten von *Prof. Dr. Ernst-Ulrich von Weizsäcker* (MdB) und *Prof. Dr. Hartwig de Haen* (FAO) zu entnehmen. Eventuelle Bestellungen können auch online unter <http://www.medizinverlage.de/detailseiten/3830471041.html> erfolgen.

Die zweite Neuerscheinung betrifft eine zusammen mit meinem Mitarbeiter *Jürgen Kretschmer* erstellte **Online-Lerneinheit zum Themenbereich "Ernährungsökologie / Nachhaltige Ernährung"**, die in den nächsten Tagen freigeschaltet wird. Sie ist kostenlos herunterzuladen im Internet-Portal www.oekolandbau.de, das im Rahmen des Bundesprogramms Ökolandbau vom *Bundesministerium für Verbraucherschutz, Ernährung und Landwirtschaft* eingereicht wurde: im Bereich "Schule" / "Allgemeinbildende Schulen" und dann "Online-Lerneinheiten". Die TeilnehmerInnen unserer Seminare an diversen Hochschulen werden darin einige erprobte Einheiten wieder entdecken...

Nun wünsche ich viel Spaß und möglichst wertvolle Anregungen - über Rückmeldungen würden wir uns sehr freuen.

Mit vielen nachhaltigen Grüßen aus München und einen schönen Sommer!
Karl von Koerber