



Tagung

Nährstoffe im Fokus

05.–06. Mai 2006
in Gießen



Fachliche Leitung

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz, Wettenberg
Dipl. oec. troph. Thomas Männle, Wettenberg

Veranstalter

Verband für Unabhängige
Gesundheitsberatung e. V. – Deutschland



In Kooperation mit Prof. Dr. oec. troph. Andreas Hahn
Institut für Lebensmittelwissenschaft der Universität Hannover

Freitag, 05.05.2006

- 10.30 Eröffnung und Begrüßung
- Nährstoffzufuhr:
Empfehlungen in der Diskussion**
- Diskussionsleiter:*
Thomas Männle, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 10.45 Nährstoffbedarf – was wissen wir wirklich?
Helmut Hesecker, Prof. Dr. oec. troph., Paderborn
- 11.45 Pause
- 12.15 Eiweiß – darf's ein bisschen mehr sein?
Marion Flechtner-Mors, Dr. biol. hum., Ulm
- 13.00 Mittagspause

Fett: Qualität kontra Quantität

- Diskussionsleiterin:*
Wiebke Franz, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 14.30 Freispruch für die Fettzufuhr?
Ute Brehme, Dr. oec. troph., Bonn
- 15.15 Gesundes Herz mit Omega-3-Fettsäuren?
Christiane Pithan, Dipl. troph., Essen
- 16.00 Pause, Bewegung mit Bettina Kowalsky

Geringe Nährstoffzufuhr ein Risiko?

- Diskussionsleiter:*
Thomas Männle, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 16.45 Homocystein senken mit B-Vitaminen –
was bringt's?
Birgit Schmitt, Dipl. oec. troph., Hannover
- 17.30 Osteoporose und Nährstoffzufuhr – ein update
Parvis Farahmand, Dr. med., Leverkusen
- 18.15 Ende der Diskussion

Abendveranstaltung

- 19.00 Geselliges Zusammensein – mit
Erfahrungsaustausch und Abendessen
(bitte separat buchen)

Samstag, 06.05.2006

Nahrungsergänzung unter der Lupe

- Diskussionsleiterin:*
Wiebke Franz, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 09.00 Nährstoffsupplemente:
Rechtliche und physiologische Aspekte
Olaf Hülsmann, Dipl. oec. troph., Hannover
- 10.00 Schlankheits-, Fitness-, Wellness-Produkte –
Probleme aus Sicht der Lebensmittelüberwachung
Helmut Streit, Lebensmittelchemiker, Mainz
- 10.45 Pause, Bewegung mit Bettina Kowalsky
- Diskussionsleiterin:*
Kathi Dittrich, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 11.30 Eisen unter der Lupe: Wann wird's schädlich?
Gisela Jacobasch, Prof. Dr. med.,
Dr. sc. nat., Wandlitz
- 12.15 Jodversorgung: alles im Lot?
Claudia Arnold, Dipl. oec. troph., Düsseldorf
- 13.00 Mittagspause
- Diskussionsleiter:*
Thomas Männle, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 14.30 Antioxidanzien – Nutzen und Risiko
Bernhard Watzl, PD Dr. oec. troph., Karlsruhe
- 15.15 Folsäure ins Mehl: Brauchen wir einen Zusatz?
Angela Clausen, Dipl. oec. troph., Düsseldorf
- 16.00 Zusammenfassung
Hans-Helmut Martin, Dipl. oec. troph., Wettenberg
- 16.15 Ende der Tagung

Allgemeine Hinweise

Tagungsort

Audimax im Philosophikum II, Haus A,
Karl-Glöckner-Str. 21 A, D-35394 Gießen

Organisation

Verband für Unabhängige Gesundheitsberatung e. V. (UGB)
Sandusweg 3, D-35435 Wettenberg/Gießen
Internet: www.ugb.de

Dipl. oec. troph. Wiebke Franz,
Dipl. oec. troph. Elisabeth Klumpp

Kooperationspartner:

Prof. Dr. oec. troph. Andreas Hahn, Institut für Lebensmittel-
wissenschaft, Zentrum für Angewandte Chemie, Universität
Hannover, Wunstorfer Str. 14, D-30453 Hannover

Tagungsbüro

vor der Tagung:

UGB-Hauptgeschäftsstelle
Sandusweg 3
D-35435 Wettenberg/Gießen
Tel.: 06 41-80896-0
Fax: 06 41-80896-50
Bürozeiten: Montag bis Freitag 9.00–13.00 Uhr

während der Tagung:

Audimax im Philosophikum II,
Haus A, Karl-Glöckner-Str. 21 A,
D-35394 Gießen
Tel.: 0170-4 02 67 53

Tagungsgebühren

€ 125,- für Nichtmitglieder (€ 115,- Frühbucherrabatt)
€ 95,- für UGB-Mitglieder (€ 85,- Frühbucherrabatt)
€ 55,- für StudentInnen (€ 45,- Frühbucherrabatt)
(Kopie der Studienbescheinigung beilegen)

Frühbucherrabatt – schriftliche Anmeldung und Zahlungseingang bis 20.03.2006

Tageskarten – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte
ab 20.04.2006 bei der UGB-Hauptgeschäftsstelle.

Geselliges Zusammensein –

mit Abendessen und Erfahrungsaustausch
€ 19,- (ohne Getränke) in der Kongresshalle, Berliner Platz

Tagungsunterlagen

Die Kurzfassungen der Vorträge sind in der Tagungsgebühr
inbegriffen. Sie erhalten sie im Tagungsbüro.

Allgemeine Hinweise

Anmeldung: Anmeldeschluss 20.04.2006

durch Zusenden des ausgefüllten Anmeldeabschnitts an den
UGB und **gleichzeitige** Überweisung der Gebühren an:
Postbank NL Frankfurt/Main, Kto-Nr. 270-600
BLZ 500 100 60

Nach Eingang der Tagungsgebühr auf unserem Konto sowie des
ausgefüllten Anmeldeabschnittes ist Ihre Anmeldung vollständig.
Sie erhalten **keine Anmeldebestätigung** von uns. Wir benach-
richtigen Sie nur, wenn die Tagung ausgebucht sein sollte.
Unvollständige Anmeldeanträge (z. B. fehlender Eingang der
Tagungsgebühr) werden zugunsten vollständiger Anmeldungen
zurückgestellt. Wir bitten Sie um Verständnis. Wir empfehlen
eine rechtzeitige Anmeldung.
Bei Rücktritt bis zum 20.04.2006 fällt eine Bearbeitungsgebühr
von € 10,- an. Danach ist die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Verpflegung

Eine Pausenverpflegung wird im Foyer angeboten.

Unterkunft

Zimmer-Reservierungswünsche bitte direkt über die
Touristinformation der Universitätsstadt Gießen,
Berliner Platz 2, D-35390 Gießen, Tel.: 06 41-1 94 33

Anerkennung als Fortbildung

Die Tagung wird allen UGB-Akademie-AbsolventInnen im
Bereich Ernährung und Fasten als UGB-Fortbildung mit 14
Zeitstunden anerkannt.

Für die QUETHEB-Registrierung bzw. den Fortbildungs-
nachweis wird die Tagung mit 4 Punkten anerkannt.

Für das VDD-Fortbildungszertifikat wird die Veranstaltung mit
12 Punkten anerkannt.

Anmeldung

Tagung 05.–06. Mai 2006

... als **Nichtmitglied** € 125,-
(gilt auch für Abonnenten
des UGB-Forum)

... als **UGB-Mitglied** € 95,-

... als **StudentIn** € 55,-

Geselliges Zusammensein

mit Abendessen (ohne Getränke) € 19,-

Tageskarten – soweit noch Plätze frei sind – erfragen Sie bitte ab
20.04.2006 bei der UGB-Hauptgeschäftsstelle.

Die Tagungsgebühren und die Gebühr für die Abendveranstaltung
überweise ich/ mein Arbeitgeber auf das Konto der Postbank
NL Frankfurt/M. BLZ 500 100 60 Konto-Nr. 270-600
(BIC: PBNKDEFF; IBAN: DE 71 500 100 600 000 270 600)

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Beruf

Telefon

E-Mail

Arbeitgeber

Telefon

Fax

Ort, Datum

Unterschrift

Tragen Sie bitte den Teilnehmernamen auch auf Ihrer Überweisung ein.

Bitte senden Sie mir noch Stück von diesem Tagungs-
Programm zu. Das Tagungs-Programm mit Anmeldeformular
finden Sie außerdem unter: www.ugb.de

Ich interessiere mich für das **Aus- und Fortbildungsprogramm**
des UGB. € 1,45 Rückporto habe ich beigelegt.

Frühbucherrabatt
bei schriftl. Anmeldung
und Zahlungseingang
bis 20.03.2006

€ 115,-

€ 85,-

€ 45,-